**Les Accros du Paleo** (PaleoHacks in French)

**Emails pour les pages d'articles**

(affiliate emails for article landers)

1. **Le Problème N°1 Du Régime Paléo** (#1 problem with world’s fastest growing diet)

**Hoplink**: <https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=101&tid=TRACKING>

**Objets** / **Subjects** :

1. Le problème n°1 du régime à la popularité la plus grandissante du monde
2. Le régime qui n’en est pas réellement un (problème résolu !)

**Corps / Body**:

Vous voulez une plus belle peau, un corps mince et musclé, plus d’énergie, une capacité mentale supérieure, davantage d’endurance et plus d’énergie ?

Vous voulez changer votre style de vie, ou vous êtes à la recherche d’un régime spécial ?

Cliquez sur le lien ci-dessous pour découvrir **[le régime qui n’en est pas un](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=101&tid=TRACKING)** et qui vous aidera à observer ces changements positifs dans votre corps en un temps record! De plus en plus de gens l’adoptent et le gardent, facilement, toute la vie ! Même les plus grandes célébrités.

Ce mode de vie est, cependant, désigné comme étant un “problème” quelquefois. On tient à vous prouver que tout problème peut être résolu !

Certains l’accusent d’être ennuyeux, mais on vous prouve le contraire ici !

**>> [Le Problème N°1 du régime à la popularité la plus grandissante du monde et comment on le surpasse](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=101&tid=TRACKING)**

(signature)

1. **Les FRUITS vous font-ils grossir ?** (Does fruit make you fat ?)

**Hoplink**: <https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=102&tid=TRACKING>

**Objets** / **Subjects** :

1. Les FRUITS vous font-ils grossir ?
2. Un certain produit chimique contenu dans les fruits peut être DANGEREUX

**Corps / Body**:

Vous pensez surement que les fruits sont très bons pour la santé et vous avez raison. Mais attention, trop, c’est comme pas assez.

En effet, les fruits consommés en trop grande quantité peuvent avoir un impact dangereux sur votre corps. Leur teneur élevée en fructose, même s’il s’agit d’un sucre naturel, peut mener à une prise de poids.

Cliquez sur le lien ci-dessous pour découvrir comment consommer ces sucres naturels sainement :

**>> [Les fruits vous font-ils grossir?](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=102&tid=TRACKING)**

Découvrez également quels fruits contiennent le plus de sucre et quels fruits en contiennent le moins. Vous pourriez être surpris !

(signature)

1. **Le PIRE aliment Paléo** (#1 worst paleo food)

**Hoplink**: <https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=103&tid=TRACKING>

**Objets** / **Subjects** :

1. Le PIRE aliment Paléo
2. Ne Croyez Pas Tout Ce Que Vous Lisez Sur Internet
3. Comment Éviter Les Produits Transformés Admis Dans Le Régime Paléo

**Corps / Body**:

Saviez-vous que même dans le régime Paléo il y a des aliments qui peuvent mener à un vieillissement prématuré, vous causer des pics de glycémie et même vous faire grossir ?

Ne soyez pas déçu car il a des alternatives délicieuses disponibles.

**>> [Comment Éviter Les Produits Transformés Admis Dans Le Régime Paléo](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=103&tid=TRACKING)**

(signature)

1. **Les 3 PIRES manières de cuire vos légumes** (3 worst ways to cook veggies)

**Hoplink**: <https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=104&tid=TRACKING>

**Objets** / **Subjects** :

1. Les 3 PIRES manières de cuire vos légumes (plus les 3 manières les plus saines)
2. La Friture : Saine Ou Malsaine?

**Corps / Body**:

Tout le monde sait que pour avoir une alimentation saine et variée, les légumes sont indispensables. Bien entendu que les légumes crus ont le plus de bénéfices car toutes leurs vitamines et minéraux sont préservés.

Il est cependant possible de consommer des légumes cuisinés en préservant leur valeur nutritionnelle.

Mais avant de vous expliqué quelles méthodes sont les plus saines, il est importante que vous sachiez quelles méthodes vous devriez ÉVITER…

Découvrez **[Les 3 PIRES manières de cuire vos légumes (Plus les 3 manières les plus saines)](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=104&tid=TRACKING)**

(signature)

1. **Les 3 manières les plus saines de cuire vos légumes** 3 best ways to cook veggies)

**Hoplink**: [http://xxxxx.accropaleo.hop.clickbank.net/?pid=105&tid=TRACKING](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=105&tid=TRACKING)

**Objets** / **Subjects** :

1. Les 3 manières les plus saines de cuire vos légumes
2. Bouillir vos légumes, c’est diététique. Mais est-ce sain ?

**Corps / Body**:

Diversifier le mode de cuisson de vos légumes peut être un défi. Si vous voulez maintenir la qualité nutritionnelle de vos légumes et profiter ainsi de leurs nombreux bienfaits, cliquez ici pour découvrir **[les 3 manières les plus saines de cuire vos légumes](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=105&tid=TRACKING)**

Saviez-vous que consommer des matières grasses avec certains légumes favorisent l’absorption des vitamines ? **[Découvrez de quels légumes il s’agit et comment le faire sans compromettre votre poids santé!](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=105&tid=TRACKING)**

(signature)

1. **Les 5 plus grosses erreurs Paléo** (5 paleo mistakes)

**Hoplink**: <https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=106&tid=TRACKING>

**Objets** / **Subjects** :

1. Les 5 plus grosses erreurs Paléo
2. Apprenez Comment Ne Pas Laisser Tomber!

**Corps / Body**:

Décider d’adhérer au régime Paléo n’est pas toujours facile, même s’il s’agit de l’alimentation naturelle et unique de nos ancêtres. Il faut dire adieu à plusieurs choses que nous aimons mais qui sont mauvaises pour notre santé.

Afin de maintenir le régime et de ne pas se décourager, voici **[les 5 plus grosses erreurs paléo](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=106&tid=TRACKING)** (et comment les éviter).

Le régime Paléo, c’est aussi un style de vie ! Apprenez à **[vous organiser pour ne pas laisser tomber](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=106&tid=TRACKING)**.

(signature)

1. **Les 5 choses tout le monde se méprend** (5 things wrong)

**Hoplink**: [http://xxxxx.accropaleo.hop.clickbank.net/?pid=107&tid=TRACKING](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=107&tid=TRACKING)

**Objets** / **Subjects** :

1. 5 choses sur lesquelles tout le monde se méprend à propos du paléo
2. Ne prenez pas les mythes pour argent comptant
3. Le paléo n’est pas un régime, ni une mode !

**Corps / Body**:

Lorsqu’on décide de prendre sa vie en main et de commencer un régime, ou une structure d’alimentation dans le cas du Paléo, il faut éviter de [prendre les mythes pour argent comptant.](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=107&tid=TRACKING)

Tout ce qui se dit à la télé et autour de vous n’est pas nécessairement vrai et ceci est valable pour le Paléo.

Cliquez ici pour apprendre **[5 choses sur lesquelles tout le monde se méprend à propos du paléo](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=107&tid=TRACKING)**.

(signature)

1. **Ces aliments vous rendent-ils DÉPRESSIF ?** (foods that make you depressed)

**Hoplink**: <https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=108&tid=TRACKING>

**Objets** / **Subjects** :

1. Ces aliments vous rendent-ils DÉPRESSIF ?
2. Ce que les organisations sanitaires et les médecins ne vous disent PAS sur la dépression

**Corps / Body**:

Vous connaissez peut-être surement quelqu’un dans votre entourage qui a été ou qui est en dépression, qui prenait ou qui prend des médicaments. Les médecins, souvent, ne cherchent pas la cause réelle de la dépression et se contentent de prescrire des remèdes chimiques.

Saviez-vous, cependant, qu’une des causes de la dépression est bien simple ? **[Cliquez ici pour découvrir comment la nourriture que vous consommez peut vous rendre dépressif.](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=108&tid=TRACKING)**

Retrouvez **[ici une liste des aliments qui peuvent causer la dépression](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=108&tid=TRACKING)** et découvrez comment les éviter.

(signature)

1. **Pourquoi le véganisme RUINE votre cerveau** (vegetarianism ruins your brain)

**Hoplink**: <https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=109&tid=TRACKING>

**Objets** / **Subjects** :

1. Pourquoi le véganisme RUINE votre cerveau
2. Le véganisme affame votre cerveau des nutriments vitaux

**Corps / Body**:

Une des tendances du moment en matière d’alimentation est sans doute le véganisme. Dirigé par le ferme désir de ne pas nuire aux animaux et par la fausse croyance que tout produit animal fait grossir, le véganisme est dangereux. En effet, [le véganisme affame votre cerveau des nutriments vitaux.](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=109&tid=TRACKING)

Les vitamines D et B12, essentielles pour votre cerveau, n’existent que dans les oeufs, le poisson et la viande. Les “vegan” n’en consomment donc pas du tout dans leur alimentation, ce qui peut mener à un état de fatigue et même à des troubles neurologiques.

**>> [Découvrez comment le mode de vie Paléo est meilleur que le Véganisme !](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=109&tid=TRACKING)**

(signature)

1. **Le plus gros erreur du paléo** (#1 paleo mistake)

**Hoplink**: <https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=110&tid=TRACKING>

**Objets** / **Subjects** :

1. La plus grosse erreur sur le régime paléo (et comment l’éviter)
2. Ne faites pas un régime, démarrez un nouveau mode de vie

**Corps / Body**:

Suivre un régime est déprimant, difficile et frustrant. C’est pour ça que la majorité des personnes ne tient un régime que quelques semaines. Elles reviennent à leurs vieilles habitudes après que leur motivation soit passée.

Voir le Paléo comme étant un régime c’est la plus grosse erreur que vous pouvez faire. **[Cliquez ici pour découvrir comment l’éviter.](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=110&tid=TRACKING)**

Il faut en effet voir le Paléo comme un mode de vie, qui permet des erreurs. L’important, c’est d’apprendre de nos erreurs pour ne pas les refaire à l’avenir. Un mode de vie, c’est fait pour le long terme et c’est ce qui garantit la réussite du Paléo.

**>> Voir le Paléo comme un mode de vie**

(signature)

1. **5 meilleurs aliments pour la peau** (5 best foods for skin)

**Hoplink**: <https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=111&tid=TRACKING>

**Objets** / **Subjects** :

1. Les 5 MEILLEURS aliments pour une peau plus belle et resplendissante
2. Comment éviter de dépenser une fortune pour avoir une belle peau

**Corps / Body**:

Les crèmes et les soins pour la peau font partie d’une véritable industrie monétaire et, souvent, n’apportent aucun résultat à long terme.

Saviez-vous que vous avez à votre disposition un moyen naturel pour avoir une peau resplendissante et en santé? Et oui, il s’agit de votre alimentation.

**>>** [L’alimentation jour un rôle important sur l’apparence de votre peau.](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=111&tid=TRACKING)

En effet, certains aliments sont connus pour leur teneur en antioxydants qui réparent et améliorent votre peau.

Voici **[Les 5 MEILLEURS Aliments pour une peau plus belle et resplendissante](https://hop.clickbank.net/?affiliate=XXXX&vendor=accropaleo&pid=111&tid=TRACKING)**.

(signature)